

季節を味わう料理レシピ

たけのことニラの豚キムチ炒め

作り方

- ①豚こま切れ肉にAをまぶして下味をつけておく
- ②ゆでたけのこを食べやすい大きさにスライスしておく
- ③ニラを5cm幅に切りそろえておく
- ④にんにくをスライスし、ごま油を温めたフライパンで香りが出るまで炒め、①と②を加えてさらによく炒める
- ⑤④に軽く塩・こしょうをし、ニラとキムチを加えてよく炒める
- ⑥⑤にBを加えてよく絡めるようにして炒めれば出来上がり

★調理のポイント★
キムチやキムチの汁の分量は、お好みで加減してください。

旬のたけのこを使って、ご飯によく合うおかずを作りましょう

(1人分…約290kcal)

材料 4人分

豚こま切れ肉…200g、A（しょう油・みりん…各大さじ2）、ゆでたけのこ…200g、ニラ…1束、にんにく…1かけ、ごま油…大さじ1、塩・こしょう…少々、キムチ…100g、B（オイスターソース…小さじ2、キムチの汁…少々）

懸賞クイズ

白山手取川ジオパークの日本ジオパーク認定を記念して、白山市内各店舗が、白山手取川ジオパークをイメージした商品を作り、ジオパークを盛り上げようと企画して商品化されたのが「白山ジオロール」です。

スポンジには、必ず白山市産〇〇を利用することになっています。さて、〇〇とは何でしょう？AからCの中でお選び下さい。

A. 米粉 B. お酒 C. 牛乳

ヒント：表紙の紹介を読んでね！

ご応募方法

官製ハガキに、住所、氏名、電話番号、クイズの答えを書いて、下記へお送り下さい。

正解者の中から抽選で5名の方に「ケーキの店しまや」さんの白山ジオロール「白山の恵実ロール」1本プレゼント！クール便でお届けします。

送先
〒924-0071 白山市徳光町44
ベンリー松任店 「懸賞クイズ」係行

今月の賞品

平成25年4月30日消印まで有効。当選者は6月号で発表させていただきますとともに、商品の発送をさせていただきます。

編集後記

こんにちは！今年の母の日は5月12日（日）です。世界で最初に「母の日」が祝われたのは1098年。アメリカでアンナ・ジャービスという女性が、社会活動家であった母を偲ぶ追悼会で、母への感謝の気持ちをこめて参列者に白いカーネーションを配ったのがはじまりと言われている。その後、すべての母親の社会貢献を讃え、平和を祈り、家族が集まる催しは全米に広がったそう。提

唱者であるアンナは晩年、母の日が次第に商業化されていくことを憂いて、「母の日は、母親と過ごし、母親のしてくれたことに感謝するための日であるべき」と訴えたそうです。昨今のギフト需要調査によれば母の日全体で動くプレゼントの総額はクリスマスをも超えるとか。アンナに習って、まずは「ありがとう」の気持ちを伝えたいものですね。

ベンリー松任店

TEL:076-277-4001 FAX:076-277-4002

URL:http://matto.benry.com E-mail:matto@benry.com

営業:平日 9:00~18:00 土・日・祝日 9:00~17:00 不定休

・お客様からのご意見、ご感想、質問など募集しております！メールまたは、官製ハガキでお願いします。

・お客様のお友達、お知り合いなどでこのニュースレターご希望の方にも送付させていただきます。メールまたは、官製ハガキに、ご住所、ご氏名、お電話番号、「ニュースレター希望」とご記入の上、当店までお送り下さい。

快適生活

—comfortable lifestyle—

このニュースレターはベンリー松任店ご利用のお客様に無料で送付させていただきます。

Vol. 2
2013年5月号

INDEX

- 知って得する！？“こどもの日”
- 白山ジオロール●パワーアップナビ！●簡単セクセンアップ！インテリアのヒント
- 豆知識 ●健康サブリ ●TVチャンピオン収納王に聞く、収納のコツ ●Challenge！四字熟語
- 季節を味わう料理レシピ ●ご当地ニュース ●編集後記



5月5日は「こどもの日」。大型連休中には、さまざまな子ども向けのイベントが開催され、ファミリーに嬉しいサービスがたくさんあります。全国的に、電車・バスの運賃が「こども無料」になることが多いので、移動には「こどもの日サービス」を実施している公共の交通機関を利用するのがおすすめです。お得だけでなく、交通渋滞が避けられて、時間も節約できるので、家族みんながハッピーになります。観光地でも、芦ノ湖を巡る箱根 芦ノ湖遊覧船、神戸の海をマリンクルーズする遊覧船 神戸シーバスに乗るなら、小学生以下が無料になる「こどもの日」に！

「こどもの日」に合わせて、企業もさまざまなイベントやサービスを実施するのが最近の傾向。その中でも、大和ハウスなどの協賛を受けて毎年5月に開催される「こどもの日全国少年野球教室」（全国48カ所で開催）は、無料で元プロ選手にキャッチボールやバッティングの基本を教えてもらえるとあって人気です。また、毎年、カゴメは、全国の幼稚園/保育園児に「こどもの日『楽しく食育』プレゼント」としての教材やジュースなどをプレゼント。教材は毎年夏休みに全国15カ所で開催されるミュージカル『カゴメ劇場』のテーマに連動していて、ホームページからの応募で全国約6万人の親子が無料で招待してもらえるそうです。

またお出かけ先としても、幼稚園児まで無料のゴールデンウィーク限定宿泊プランがあったり、コンビニのミニストップのソフトクリームが期間限定でお買い得になったりと、「こどもの日」は、子育て世代には何かとお得なことがいっぱい。おでかけ前には最新の「こどもの日サービス」の情報をしっかりチェックして、子どもと一緒に時間をお得に楽しんでみてはいかがでしょうか？

白山ジオロールのご紹介

■白山の恵実ロール

生地には、上品な香りとしつこくない甘さが特徴の和三盆糖を合わせ、「白山米粉」と小麦を合わせた粉を使い、しっとり、ふんわり焼き上げ、吉野谷の鬼グルミを散らしました。上質なクリームにも和三盆糖を使い、やさしく味わい深いクリームに仕上げました。クリームの中には、渋皮栗とむき栗を入れ、和のテイストとなっています。

ケーキの店しまや 白山市中町9

チャレンジ!
Challenge!

四字熟語

□に入る漢字を当てね!

新進気口

その分野に新しく登場して認められ、意気込みや才能が鋭く、将来が期待されること。また、そのひと。

気鋭「は×。」
「新進気口」は意気込みが鋭く盛んなさま。一

独断口行

他人に相談せず、自分だけの判断に基づいて、勝手に行動すること。

「一先行」は×。
「独断」は自分ひとりの考えて決めること。車
「独断口行」は自分ひとりの判断で勝手に行うこと。と。